

КАРТОТЕКА
ЛОГОРИТМИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ОСНОВЕ ПОТЕШЕК

«Вышла кошка за кота»

Тра-та-та! Тра-та-та!
Вышла кошка за кота!
За кота Котовича,
За кота Петровича.

Хлопают в ладоши

Хлопают по коленям двумя руками
Хлопают по коленям руками
поочередно

«Ой, лады»

Ой, лады, лады, лады,
Не боимся мы воды.
Чисто умываемся - вот так!
Маме улыбаемся - вот так!

Хлопают в ладоши
Наклоняют голову вправо-влево
Проводят ладонями по лицу
Протягивают ладони вперед- улыбаются.

«Мы погреемся немножко»

Мы погреемся немножко,
Мы захлопаем в ладошки:
Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп-хлоп / 2 раза.
Ножки тоже мы погреем,
Мы потопаем скорее:
Топ-топ, топ-топ-топ / 2 раза.
Рукавицы мы наденем,
Не боимся мы метели:
Да-да, да-да-да / 2 раза.

Хлопают в ладоши

топают

кружатся.

«Барабанщик»

Барабанщик очень занят:
Д-д, д-д-д.
Барабанщик барабанит:
Д-д, д-д-д.
Бей руками, помогай:
Д-д, д-д-д.
Ритм ногами отбивай:
Д-д, д-д-д.

Имитируют игру на барабане
пальчиками

шлепают ладошками по коленям

топают ножками.

«Идет коза рогатая»

Идет коза рогатая,
Идет коза бодатая.
Ножками топ-топ,
Глазками хлоп-хлоп.
Кто каши не ест,
Кто молока не пьет,
Того забодает, забодает.

Движения по тексту.

«Уточки»

Наши уточки с утра: кря-кря-кря!
Наши гуси у пруда: га-га-га!
Наши гуленьки вверху: гу-гу-гу!
Наши курочки в окно: ко-ко-ко!

Переваливаются с ноги на ногу

Вертят головой

А как Петя - петушок
Рано-рано поутру
Нам споет: Ку-ка-ре-ку!

машут руками

«Ручками похлопаем»

Ручками мы хлопнем -
Да-да-да-да.
Ножками мы топнем-
Да-да-да-да.
Ручками помашем-
Да-да-да-да.
Ножками попляшем-
Да-да-да-да.

Движения по тексту.

«Маме надо отдыхать»

Маме надо отдыхать,
Маме хочется поспать,
Я на ципочках хожу,
Я ее не разбужу.

Ходьба на носочках.

Ах, красавец петушок,
На макушке гребешок,
Шелковистая борода,
Очень важная походка.
Ноги кверху поднимай,
Важно головой кивай.

«Петушок»

Машут руками (крыльями)

машут головой

высоко поднимают ноги.

«Осенние листочки»

Мы листики осенние
На ветках мы сидели.
Дунул - ветер полетели,
Мы летели, мы летели
И на землю тихо сели.

Движения по тексту.

Руки в сторону и в кулачок -
Разожмем и на бочок.
Руки вверх и в кулачок-
Разожмем и на бочок.
Руки вниз и в кулачок-
Разожмем и на бочок.

«Кулачок»

Движения по тексту.

Сначала маленьким я буду
И к коленям я прижмусь,
А потом большим я стану
И вмиг до шишки дотянусь.

«Я вырасту»

Движения по тексту.

Петя-Петя - петушок
Целый день учил стишок.

«Петя – петушок»

Наклоны головы вправо-влево

А запомнил он строку
Лишь одну: «Ку-ка-ре-ку!».

Машут руками и кричат

Скачет Заинька - прыг-скок,
Ножку ставит на носок.
Не забудь потом под душем,
Вымыть лапки, шею, уши.

«Заинька»
Движения по тексту.

Мы купили кошке
К празднику сапожки,
Причесали ей усы,
Сшили новые чулки.
Только как их надевать?
Хвостик некуда девать.

«Кошка»
*Протянуть руки вперед,
поставить ногу на пятку
показать
Имитация шитья иголкой
Показать удивление
Показать хвостик*

У лисички острый нос,
У нее пушистый хвост,
Шуба рыжая лисы
Несказанной красоты.
Лиса павою похаживает,
Шубку пышную поглаживает.

«Лисичка»
Движения по тексту.

Осторожно, словно кошка,
На носочках я пройду,
Спинку я прогну немножко:
- Мяу, мяу всем скажу.

«Как кошка»
Движения по тексту.

Мы играем на гармошке.
Громко хлопаем в ладошки.
Головой слегка качаем.
Руки кверху поднимаем.

«Гармошка»
Движения по тексту.

Медведь по лесу бродит,
От дуба к дубу ходит.
Находит в дуплах мед
И в рот к себе кладет.
Облизывает лапу
Сластена косолапый,
А пчелы налетают,
Медведя прогоняют.

«Медведь»
Движения по тексту.

-Тики-так, тики-так.
Так ходики стучат.
-Туки-так, туки-так.
Так колеса стучат.
-Токи-ток, токи-ток.

«Часики»
*Наклоняем голову вправо-влево

Поочередно правой-левой рукой
Описываем круги*

Так стучит молоток.
-Туки-ток, туки-ток.
Так стучит каблучок.

Стучим кулачками.

Стучим каблучками.

Лед да лед, лед да лед,
Но по льду пингвин идет.
Скользкий лед, скользкий лед,
Но пингвин не упадет.

«Лёд»

*Ходьба на внутренней и внешней
стороне стопы.*

«Матрешка»

Куколке-матрешке,
Строим дом хороший,
Вот такой высокий,
Вот такой широкий.
В дом вошла матрешка
Наша кукла-крошка
Весело там пляшет
И платочком машет.

Движения по тексту.

«Осенние листья»

Листья осенние тихо кружатся,
Листья нам под ноги тихо ложатся.
И под ногами шуршат-шелестят,
Будто опять закружиться хотят.
Ш-ш-ш-ш...

Движения по тексту.

«Старичок»

Жил на свете старичок
Маленького роста.
Он смеялся целый день
На пенечке просто:
- Хе-хе-хе. Ха-ха-ха!
Вдруг увидел паука,
Очень испугался.
А потом повеселел,
Громко рассмеялся.
- Хе-хе-хе. Ха-ха-ха!
Испугался.... паука.

Движения по тексту.

«Снежный ком»

Мы слепили снежный ком,
Ушки сделали на нем.
И как раз вместо глаз
Угольки нашлись у нас.
Кролик вышел как живой!
Он с хвостом и головой!
За усы не тяни -
Из соломинок они!
Длинные, блестящие,
Точно настоящие.

«лепят»

*Показывают ушки
показывают глазки*

прыгают

*Показывают хвост, качают головой
грозят пальцем*

показывают усы.

«Снежинки»

Кружатся

Кружатся снежинки
В воздухе морозном.
Падают на землю
Кружевные звезды.
Вот одна упала
На мою ладошку.
Ой, не тай, снежинка,
Подожди немножко.

протягивают ладошки

хлопают

«Балалайка»

Балалайка, балалайка,
Побренчи-ка, поиграй-ка!
Барабань-ка, барабан!
Разверни бока баян!
К небу поднимаем трубы,
Громко, громко дуем в трубы.
В бубен бьем, бренчим, дудим,
Барабаним и трубим.

Движения по тексту.

«Лягушата»

Лягушата дружно встали,
Свои лапки показали.
Спинки прогибаются,
Лягушки улыбаются.
Лапками похлопали,
Ладонками пошлепали.
Шлеп по грудке, по руке,
По бокам и по спине.
По другой руке стучали,
Застучали по ногам.
А потом, потом, потом,
Весело все разотрем.

Движения по тексту.

«Утята»

К берегу плывут утятки
И готовятся к зарядке.
Отряхнулись. Как сумели,
Вытянули дружно шеи.
Посмотрели, оглянулись....
Шейки в плечики втянулись.
Ну, утятки, подровняйтесь
И за мною повторяйте.
Крылья вверх,
Не ленись!
Все присели-крылья вниз.
Крылья вверх мы поднимаем,
А потом их опускаем,
Снова дружно все присели.
И закрякать мы успели: кря-кря-кря!

Движения по тексту.